



**VOETBAL
VLAANDEREN**



SPORT.
VLAANDEREN



VOETBAL
VLAANDEREN



SPORT.
VLAANDEREN

U7 – 3v3 WAAROM EN HOE?

PROVINCIALE
STUDIECOMMISSIE

Link opleidingsvisie en leeftijd



Do you remember?

15 sleutels voor een
jeugdcompetitie op maat
van het kind en de club

Kinderen leren
beter voetballen

HERVORMING
JEUGDCOMPETITIE
2014-2015

Kinderen en clubs
kunnen meer doen wat
ze echt willen doen

Kinderen beleven meer
voetbalplezier

Wedstrijdvormen op maat

- Panathlonverklaring
- Kinderen leren beter voetballen
- 2014-2015: 2v2 bij U6; 8v8 t.e.m. U13
- Facultatieve competities 5v5 en 8v8 vanaf U10



Wedstrijdbeeldjes 2017-2018

5v5 bij U7?

- Rood team (P) v groen team (IP)
 - Oost-Vlaanderen: gewestelijk U7-reeks C niveau 2/3
 - Zaterdag 11-11-17: einde 1^e ronde = half jaar
‘voetbalervaring’ binnen U7 (was nog 5v5) + volledig seizoen 2v2
- Je verwacht een goed niveau maar...

Rol van de trainer(s)

Rol van de speler(s)



Trainer(s)
STOREND
ONAANGEPAST



Speler(s)
FUN & FORMATION?
WIE KIJKT ER?

Wedstrijdbeeldjes 2017-2018

5v5 bij U7?

HOE KOMT HET
DAT 5V5 BIJ U7
ZO MOEILIJK IS?

Antwoorden

2. RUIMTE
PERCEPTIE

1. DECISION
MAKING

3. DOELTJES

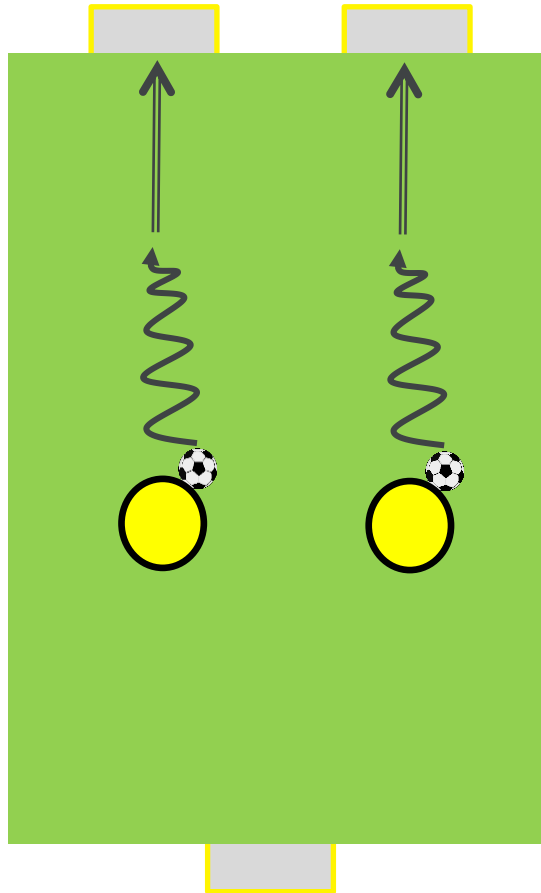
5. EXTRA

4. SPELREGELS

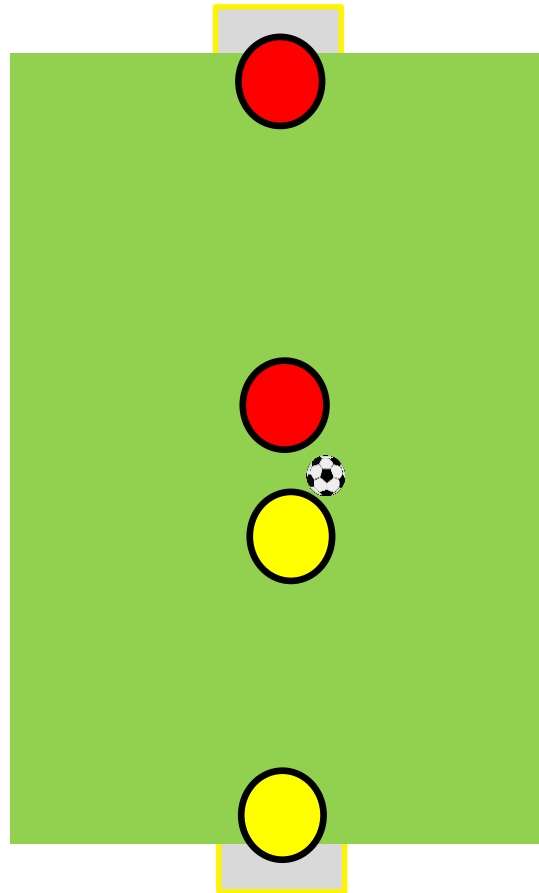
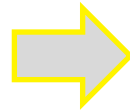
LOGISCHE OPBOUW NASTREVEN!

Ontwikkeling U5 – U6 – U7 i.f.v. mogelijkheden

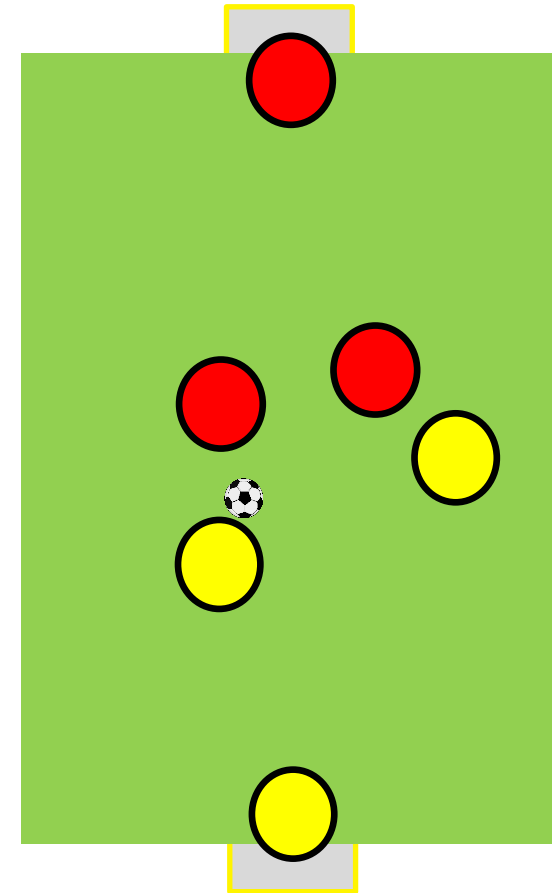
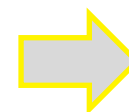
1. DECISION
MAKING



U5: naast elkaar
Leiden en trappen



U6: tegen elkaar
Dribbelen



U7: met elkaar
Passen

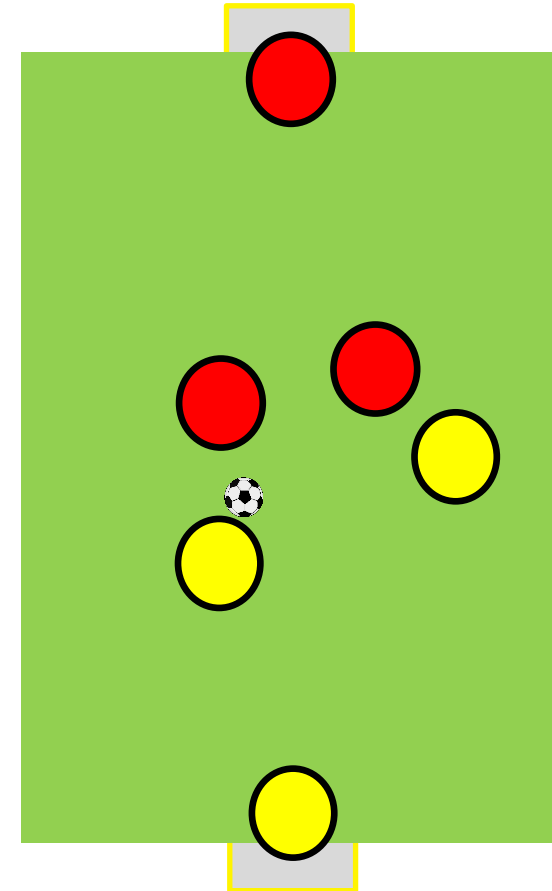


VOETBAL
VLAANDEREN

Decision making bij U7

Dribbel, pass (naar 1 speler) of trap

- Relatief eenvoudig maar moeilijk genoeg op die leeftijd
- Keuze uit dribbel, trap of pass
- Pass naar 1 speler (excl. keeper)
- ≠ 5v5: pass naar juiste speler in de ruimte op het juiste tempo – welke van de 3 andere (excl. keeper) kunnen ze zien?



Decision making bij U7

Streven naar ...

1. DECISION MAKING



Oppervlaktes i.f.v. leeftijd

2. RUIMTE
PERCEPTIE

U12/U13 - 2337m²
40/45 x 50/60m

8v8(2)

U10/U11 - 1472m²
30/35 x 40/50m

8v8(1)

U7/U8/U9 - 875m²
25 x 35m

5v5



U6 - 225m²
12,5 x 18m

2v2

X4

X1,6

Kinderen die minder
kunnen (jonge leeftijd)
moeten een grotere
overgang maken

Oppervlaktes i.f.v. leeftijd

2. RUIMTE
PERCEPTIE



U12/U13 - 2337m²
40/45 x 50/60m

8v8(2)

U10/U11 - 1472m²
30/35 x 40/50m

8v8(1)

U8/U9 - 875m²
25 x 35m

5v5

U7 - 375m²
15 x 25m

3v3

U6 - 225m²
12,5 x 18m

2v2

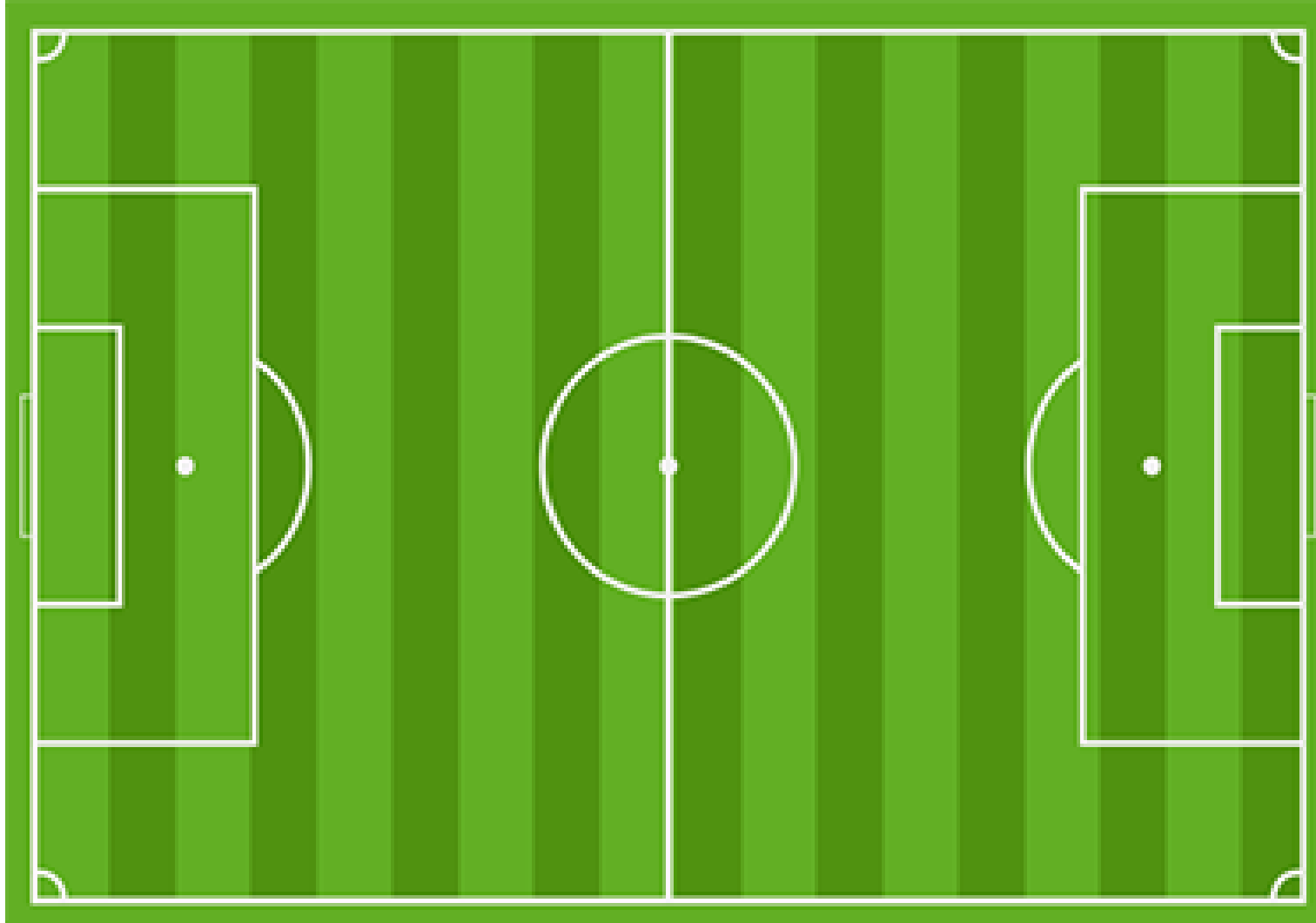
X1,6

X2,3

X1,6

Oppervlaktes i.f.v. leeftijd

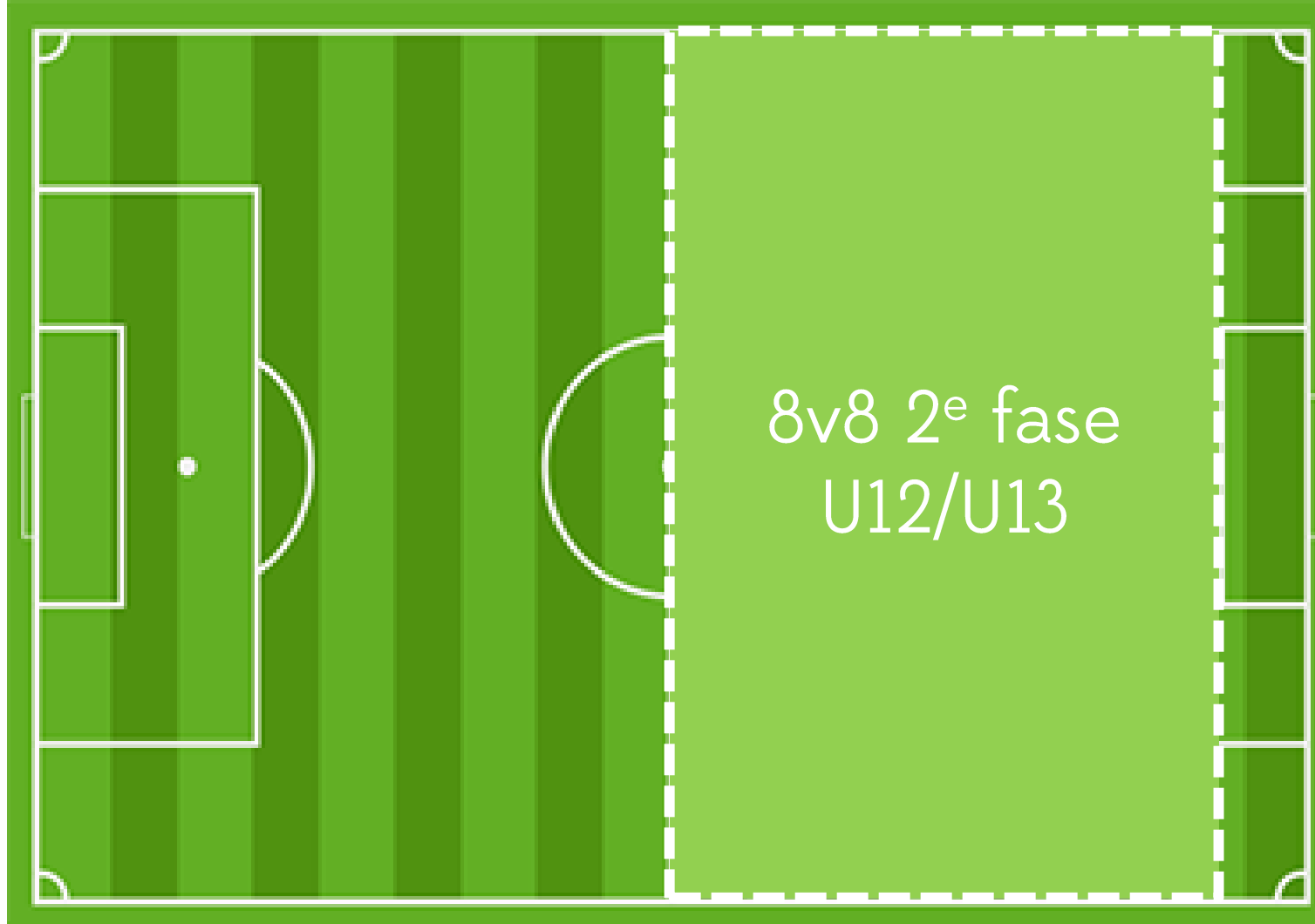
2. RUIMTE
PERCEPTIE



K+10/K+10

Oppervlaktes i.f.v. leeftijd

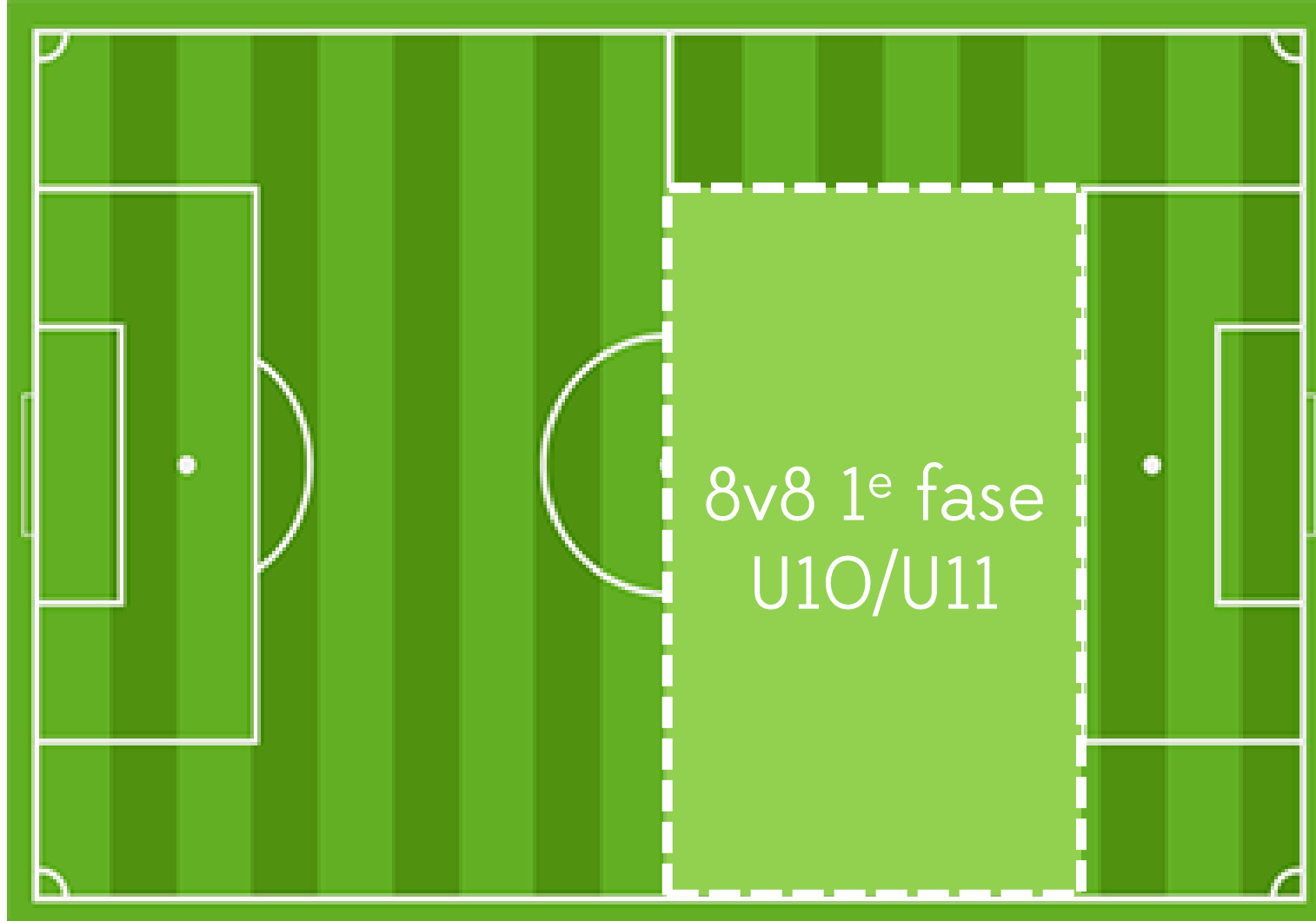
2. RUIMTE
PERCEPTIE



K+7/K+7

Oppervlaktes i.f.v. leeftijd

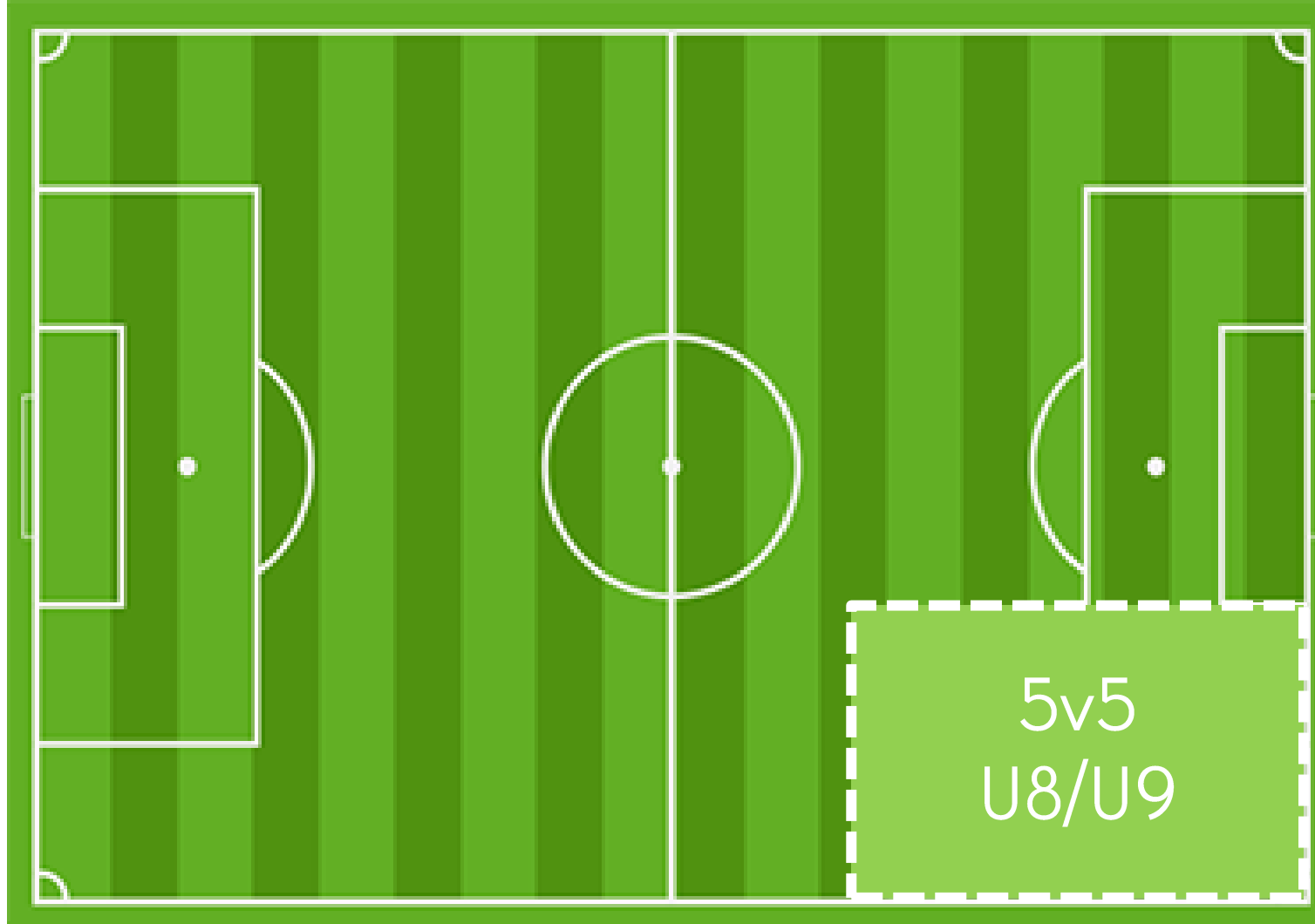
2. RUIMTE
PERCEPTIE



K+7/K+7

Oppervlaktes i.f.v. leeftijd

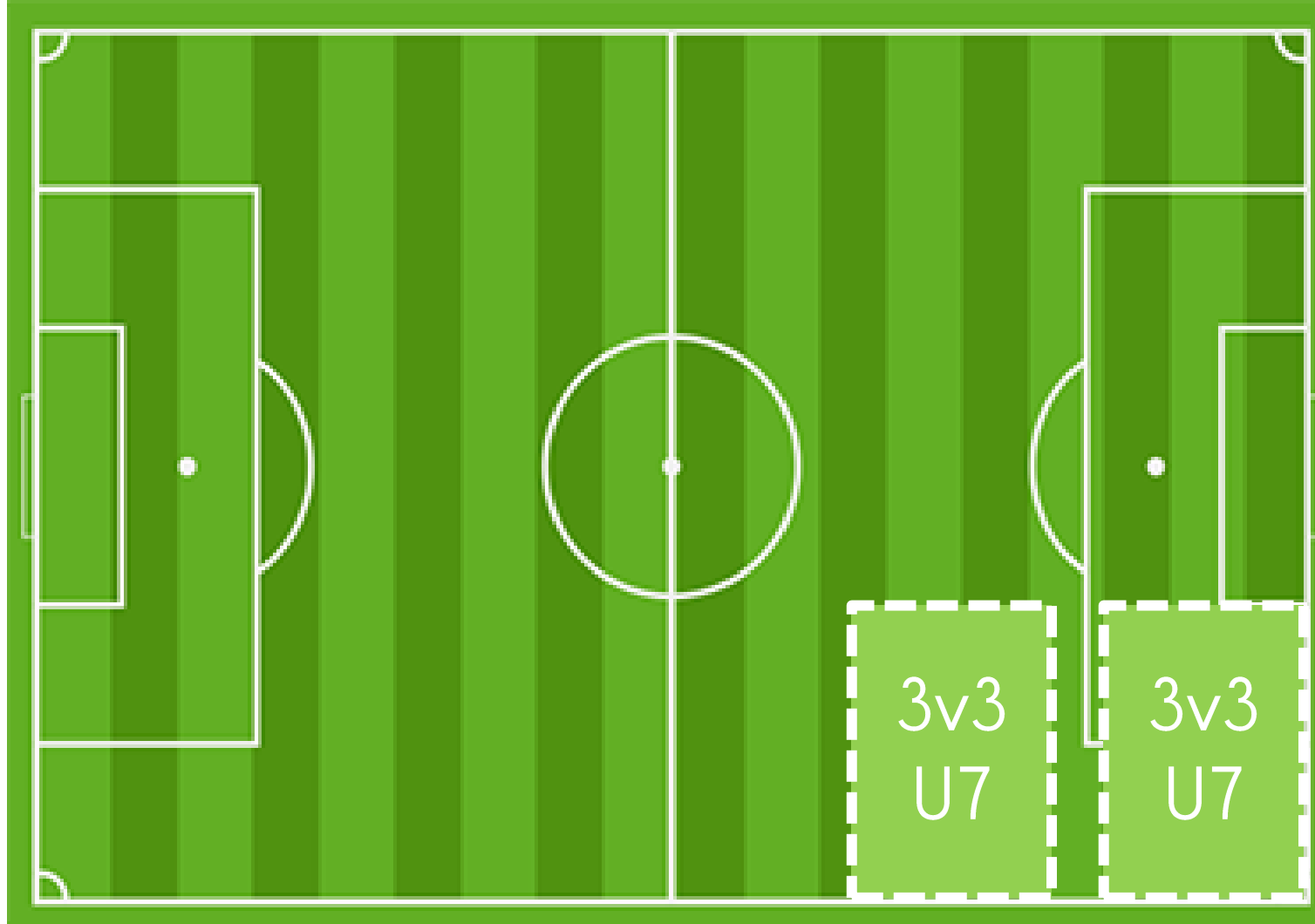
2. RUIMTE
PERCEPTIE



K+4/K+4

Oppervlaktes i.f.v. leeftijd

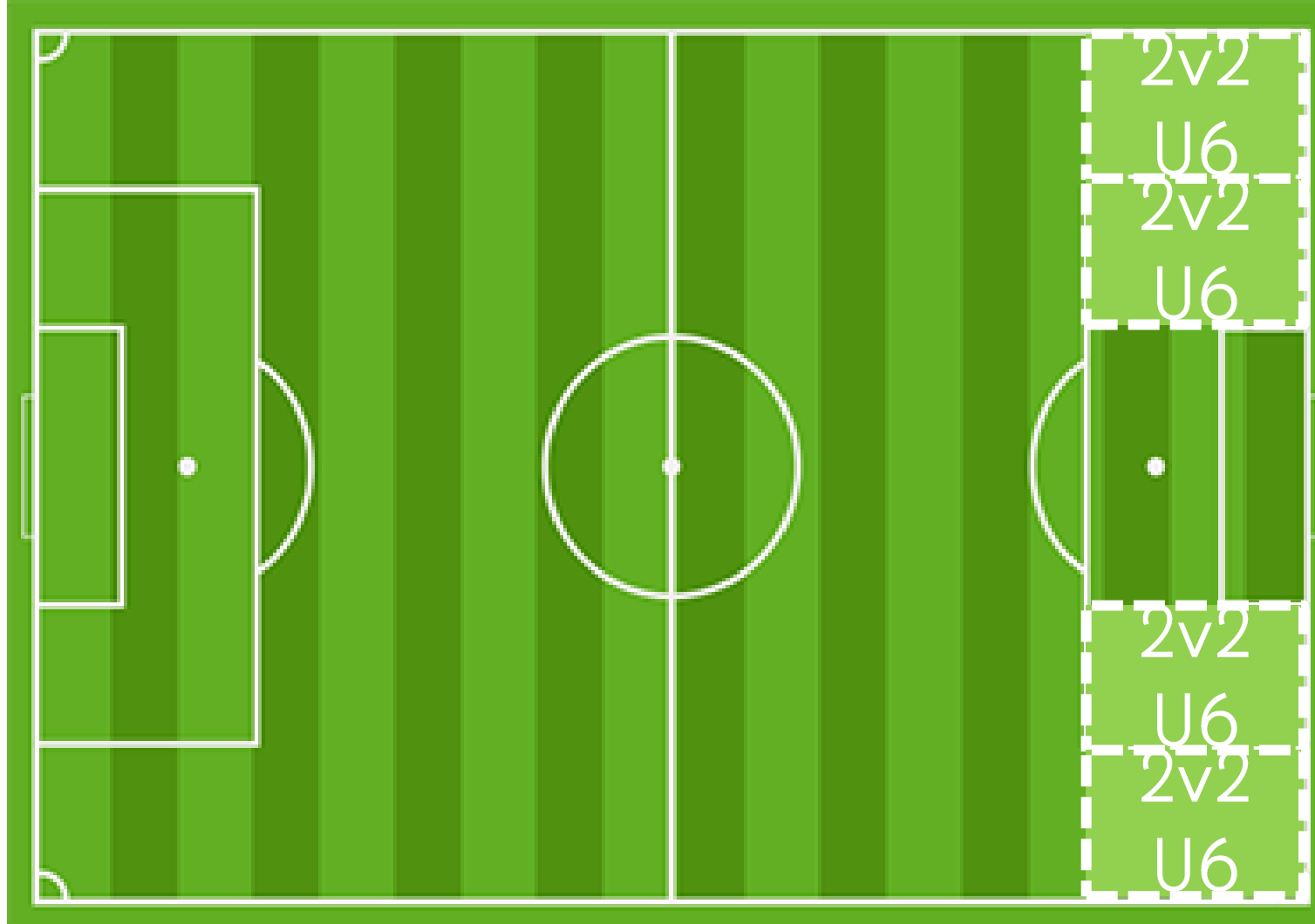
2. RUIMTE
PERCEPTIE



K+2/K+2

Oppervlaktes i.f.v. leeftijd

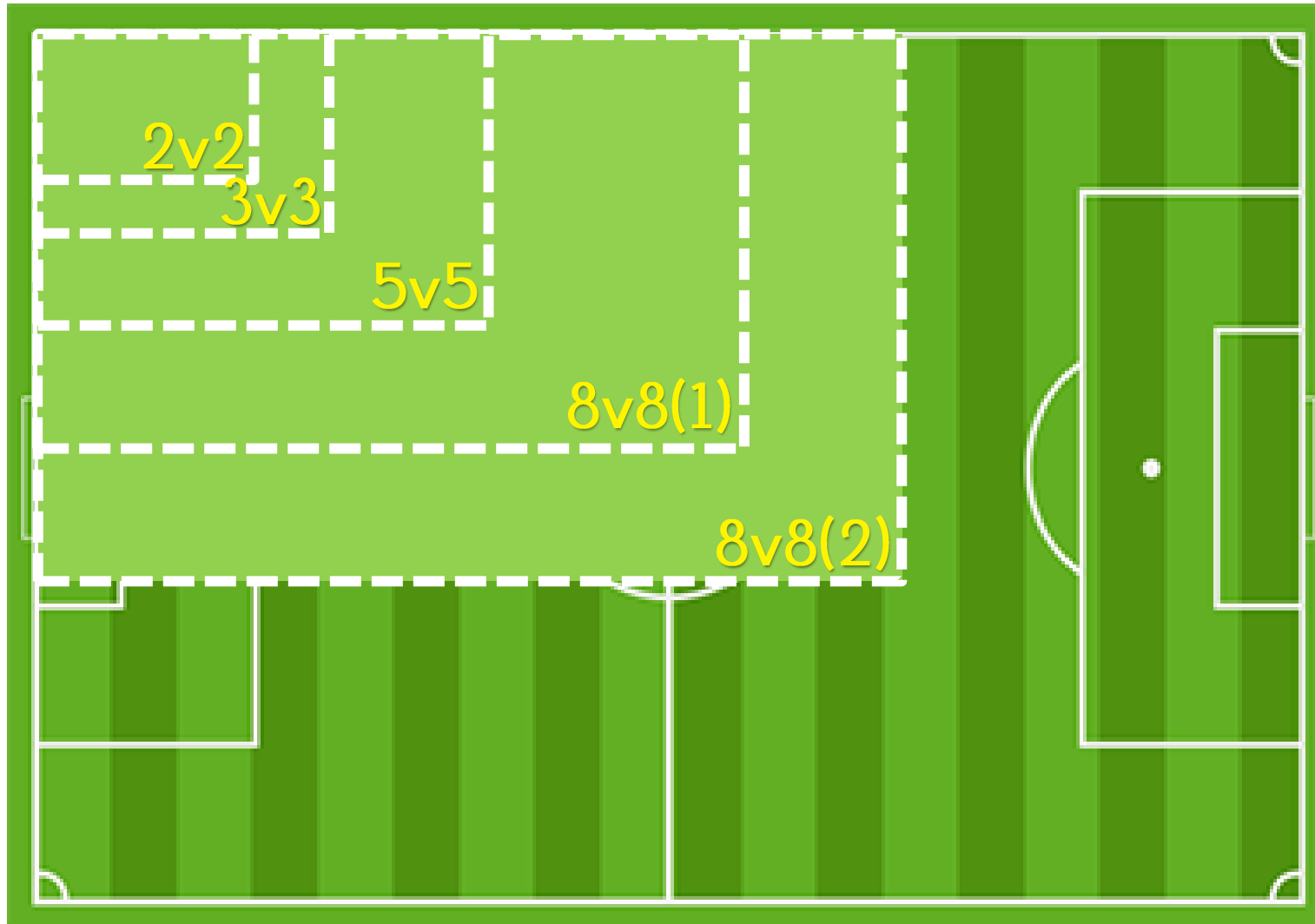
2. RUIMTE
PERCEPTIE



K+1/K+1

Oppervlaktes i.f.v. leeftijd

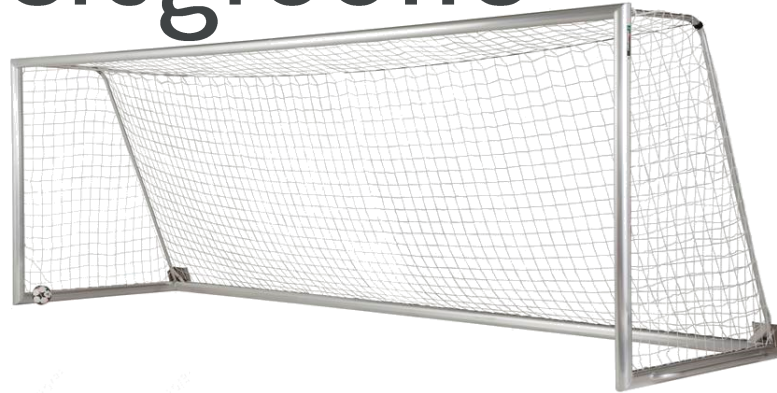
2. RUIMTE
PERCEPTIE



Echte doelen i.f.v. spelersgrootte

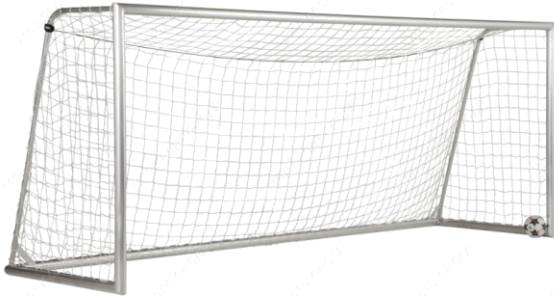
3. DOELTJES

SUPER



2,44m x 7,32m

11v11



2m x 5m

5v5 & 8v8



1,5m x 3m

2v2 & 3v3

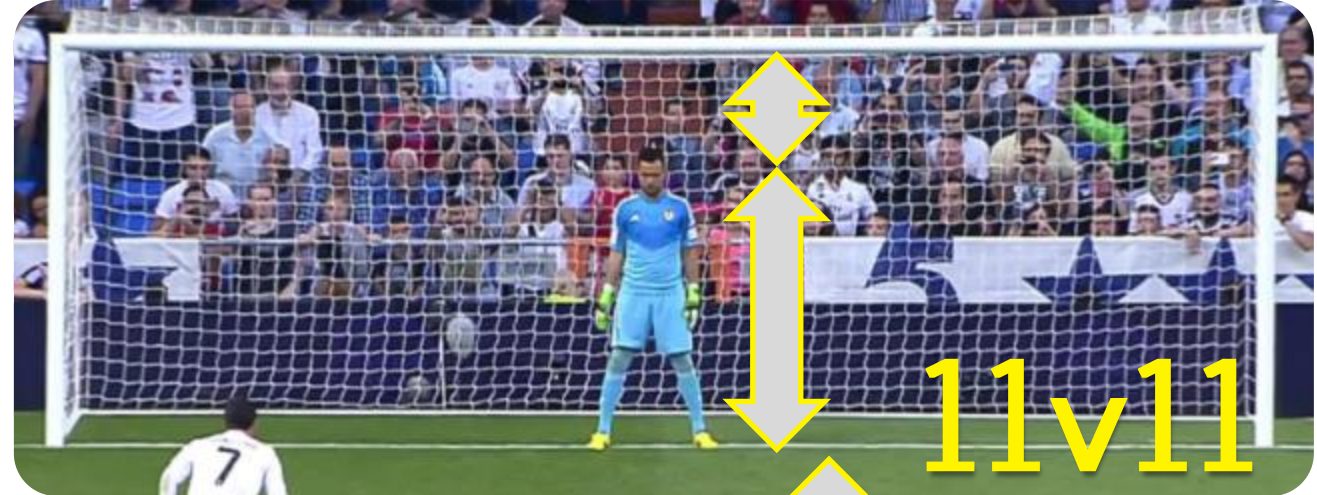
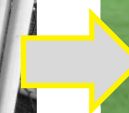
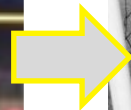
X1,8

X2,2

Echte doelen i.f.v. spelersgrootte

3. DOELTJES

- o Keeper in een echt doel
- o Veel scoringskansen
- o Veel FUN



Spelregels i.f.v. cognitieve vaardigheden

4. SPELREGELS

	2v2	3v3	5v5
Begin van het spel	Indribbelen vanaf doellijn	Centraal passen of indribbelen *	Centraal passen (aftrap)
Na doelpunt	Zie doeltrap	Zie doeltrap	Centraal passen (aftrap)
Ingooi	Passen of indribbelen (3m afstand)	Passen of indribbelen (3m afstand) *	Passen of indribbelen (3m afstand) *
Doeltrap	Passen of indribbelen (afstand = eigen doellijn)	Passen of indribbelen * (afstand = buiten doelgebied)	Passen of indribbelen (3m afstand) *

* Bij indribbelen kan men scoren * Bij indribbelen kan men niet scoren

LOGISCHE OPBOUW

Spelregels i.f.v. cognitieve vaardigheden

4. SPELREGELS

	2v2	3v3	5v5
Vrije trap	Altijd onrechtstreeks Passen of dribbelen (3m afstand)	Altijd onrechtstreeks Passen of dribbelen * (3m afstand)	Altijd onrechtstreeks Passen (8m afstand)
Hoekschop	Niet van toepassing	Niet van toepassing	Ja
Strafschop	Niet van toepassing	Niet van toepassing	Niet van toepassing

* Bij indribbelen kan men scoren

LOGISCHE OPBOUW

Extra troeven

Tijdsduur en aantal spelertjes

**2v2****3v3****5v5**Max. **36'** (6x 2x3')Max. **40'** (4x 2x5')4x15' = **60'**

Nu was er zelfs een mogelijkheid om 3x15' te spelen bij U7
= speelduur was eigenlijk wat te lang bij U7

Bij elke format 8 spelers nodig

Geen wissels**1 wisselspeler /
wedstrijd****3 wisselspelers**

Extra troeven

Tijdsduur en aantal spelertjes

2 x 3v3 = 6 spelers actief (vergelijking
met 5 spelers bij het 5v5)

2 x 3v3 = 2 ballen waardoor het
aantal balcontacten zal verdubbelen

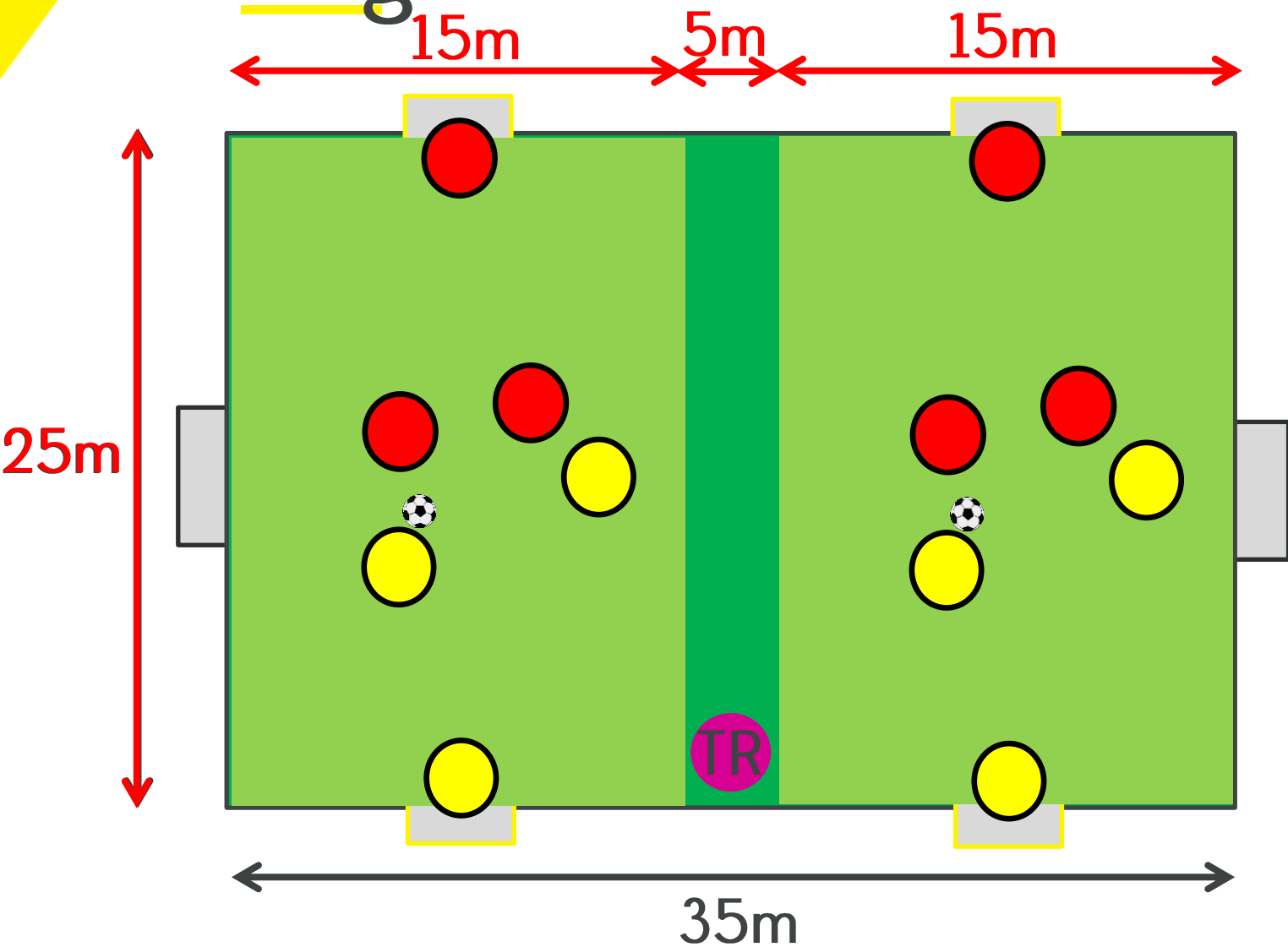
Extra troeven

3v3 indoor – makkelijk toepasbaar



Eerste kennismaking met indoorvoetbal kan 1 jaar vroeger!
Nu is 5v5 indoor bij U7 veel moeilijker dan op gras = drempel

Extra troeven Organisatie



**NO
CHANGE**

5. EXTRA

- Idem afmetingen 5v5
- Zelfde aantal spelers (telkens 1 wisselspeler)
- TR in neutrale zone = heeft iedereen in het oog en is niet storend meer
- Rol TR: geen coaching, organisatie bewaken

Ontwikkelingstraject 3v3

1. Try-outs sporttechnisch team: start + synthese + finale try-out (terrein is enige variabele)
2. TVJO-workshops rond U7 format:
 - 2/3 van de aanwezigen was voorstander van het 3v3 format
 - 90% vindt 5v5 te moeilijk bij U7
3. Slotdebat sporttechnisch team: finale afstemming
4. Provinciale studiecommissie

INSPIRATIE

Eindvorm 3v3



Belang voor de club

1. LEDENBEHOUD

- o Indien 5v5 te moeilijk is bij U7 → geen FUN
→ ze haken af

2. OPLEIDING

- o Spelers ontwikkelen beter → meer
balcontacten → meer leermomenten =
FORMATION

→ PEILERS OPLEIDINGSVISIE

2v2-doeltjes kunnen terug gebruikt worden

GEEN INVESTERING
NODIG!



EXP-LINE
voetbalmateriaal.com

2 spelers
met 1 doel:
2v2 dribbelvoetbal

Meer en beter jeugdvoetbal
Subsidieproject "Jeugdvoetbal 2020"
ter ondersteuning van onze clubs

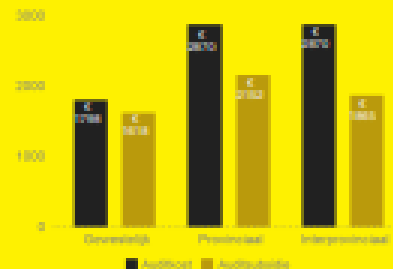


3 soorten subsidies

- Auditsubsidies**
Financiële steun om een kwaliteitsaudit te bekostigen
- Effectsubsidies**
Financiële steun voor een specifieke aankoop of project
- Kernsubsidies**
Financiële steun om de kwaliteit van de dagelijkse werking te optimaliseren

Opgelet!
Om een subsidie te krijgen voor subsidieproject, moet de club tevens een geldig auditrapport hebben.

Auditsubsidies: bedragen



Effectsubsidies: 4 types



Kernsubsidies: 4 parameters



Met steun van



Alle info op www.jeugdvoetbal2020.be

www.je

Go For It





**VOETBAL
VLAANDEREN**



SPORT.
VLAANDEREN